

Emocinė parama telefonu teikiama šiais kontaktais:

| Emocinės paramos tarnyba | Telefono numeris | Darbo laikas |
|---|------------------|------------------------|
| Jaunimo linija Budi savanoriai konsultantai | 8 800 28888 | I-VII visą parą |
| Vaikų linija Budi savanoriai konsultantai, profesionalai | 116 111 | I-VII 11:00 - 21:00 |
| Linija Doverija (parama teikiama rusų kalba) Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui. | 8 800 77277 | II-VI 16.00 - 20.00 |
| Pagalbos moterims linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai | 8 800 66366 | I-VII visą parą |
| Vilties linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai | 116 123 | I-VII visą parą |

Skambučius į visas linijas apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš valstybės biudžeto lėšų.
Daugiau informacijos – puslapyje www.klausau.lt

Emocinė parama internetu teikiama šiais kontaktais:

„Vaikų linija“ Registruotis ir rašyti svetainėje: <http://www.vaikulinija.lt>

Atsako per dvi dienas

„Jaunimo linija“ Registruotis ir rašyti svetainėje: <http://www.jaunimolinija.lt/internetas>

Atsako per dvi dienas

„Vilties linija“ Rašyti svetainėje: <http://paklausk.kpsc.lt/contact.php>

arba vilties.linija@gmail.com

Atsako per tris darbo dienas

„Pagalbos moterims linija“ Rašyti el. paštu: pagalba@moteriai.lt

Atsako per tris dienas

Daugiau informacijos – puslapyje www.klausau.lt