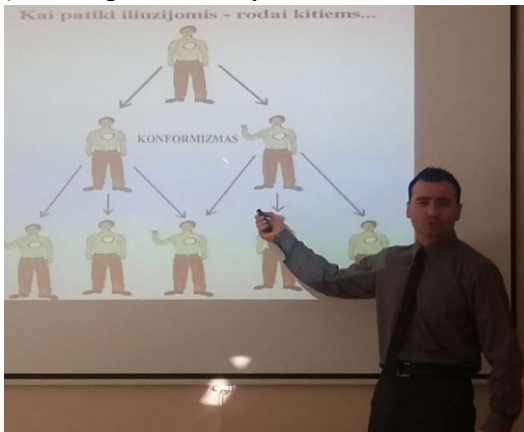


Dovilė Lapūnaitė, 3V16

Paskaita „Ar žalingi įpročiai tavo draugai?“

Mokykloje apsilankė Lietuvos blaivybės draugijos „Baltų ainiai“ Klaipėdos padalinio pirmininkas, Nacionalinės tabako, alkoholio kontrolės koalicijos narys Artūras Šiukšta. Jis skaitė paskaitą „Ar žalingi įpročiai tavo draugai?“ Mokinius sudomino netradiciškai, suprantamai, kartais šmaikščiai pateikta informacija aktualiomis jaunimui temomis apie įvairias priklausomybes.



Lektorius patarė kaip paprastai atsisakyti žalingų pasiūlymų, drąsiai sakyti žodį „ne“, gebėti kritiškai mąstyti ir pasirinkti protingai bei teisingai.

A. Šiukšta kalbėjo apie kibernetinės priklausomybės pavojus sveikatai, įvardijo jos požymius, supažindino su pagalbos būdais. Ypač akcentavo pataloginį prisirišimą. Kalbėta apie psichologinę įtampą, kuri atsiranda nuo smurto vaizdų, kai pasinėrus į virtualų pasaulį realiame gyvenime niekas nebedomina. Kaip alternatyvą virtualiam pasauliui lektorius kvietė susirasti įdomią, naudingą veiklą (sportuoti, lankyti būrelius, savanoriauti, atrasti savo pomėgius) ir formuoti sveikos gyvensenos įpročius.

SVEIKINAME GIMUSTUS KOVO MĖNESI

T17: Dominyką Bernatonį, Modestą Virbalą;
 A16: Kazimierą Gaižauską; P16: Živilę Šiukščiūtę;
 E16: Saulių Banevičių; Andrių Zelevą, Deividą Čičirką;
 T16: Donatą Strolią, Luką Vaitenkovą;
 E17: Airidą Vanagą, Egidijų Žulį, Juozą Žižį;
 P17: Dalią Dagiene, Liną Kubaitienę;
 V17: Aurelijų Palevičių; 3E17: Žilviną Glebą.

**Mielieji,**

Gražių, nepakartojamų dienų,
 Neblystančios vilties ir meilės kėlodų,
 Draugų nepakartojamų, tikrų,
 Ir neišsenkančių sėkmės aruodų.
 Su Gimtadieniu!

Grupių draugai

Mokinių minčių perliukai

- Kiekvienas mūsų susiduria su vaikyste.
- Kartą kada atsirado žmonija.
 - Auklėtoja yra nervuotas daktas.
- Mūsų gyvenimas kartojasi kiekvieną dieną.
 Princas palaikė undinėlę moterimi, nes nematė jos žemiau juosmens.
- Įsitvirtinus gyvenime belieka žmogui paskutinis noras, svajonė - susirasti savo vienintelę, išrinktąją.
- Lietuvių tautinio atgimimo meistrai atsisakė asmeninės laimės ir žmonių, kad galėtų atsiduoti santykiams su tėvyne.
- Mūsų planetoje dar yra daug tokių vietų, kur nestovėjo ne tik žmogaus, bet ir mokslininko koja.



„Ažupietį“ išleido: Dovilė Katinaitė (S17), Renaldas Puinauskas (3E17), Dalia Dagiene (P17), Lukas Skopas (3E17), Dovilė Lapūnaitė (3V16) ir Dijana Černiauskienė.

<http://www.anyksciutm.lt>