

# AŽUPIETIS

Laikraštis paremtas tikrais faktais, leidžiamas nuo 1997 m.

Lina Ginetytė, P16

## Susitikimas su triatlonininku Vidmantu Urbonu

Mokykloje įvyko susitikimas su Vidmantu Urbonu – triatlonininku, Lietuvos didžiojo kunigaikščio Gedimino IV laipsnio ordino, Komandoro kryžiaus, Olimpines žvaigždės kavalieriumi, Pasaulio ultratriatlono čempionu, rekordininku.

**Triatlonas** – sporto šaka, apjungianti tris rungtis: plaukimą, važiavimą dviračiu bei bėgimą. Tarp rungtių pertraukos nedaromos, laimima trumpiausiai užtrukus traseje. Pirmosios „Geležinio žmogaus“ triatlono varžybos įvyko 1978 m. Havajuose. Pirmosios triatlono varžybos Lietuvoje buvo surengtos 1983 m.

Susirinkusieji į susitikimą išgirdo įkvepiantį pasakojimą apie sportinės karjeros pradžią, pasiekimus ir sunkumus, su kuriais susidūrė V. Urbonas. Auditorija susižavėjusi klausėsi pasakojimo apie įveiktus nuotolius, perplauktus keturis gėlo vandens ežerus: Titikakos (Pietų Amerika), Jeloustouno (JAV), Baikalo (Rusija) ir Didįjį ežerą (Australija), Baltijos jūrą (209 km), Nemuną (460 km). Labai įsiminė pasakojimas apie sportininko patirtą dėl didžiulio fizinio krūvio sveikatos sutrikimą, po kurio V. Urbonas atsidūrė reanimacijos skyriuje. Laimei, jis atsigavo, bet dar kurį laiką buvo abejojama, ar sportininkas, apskritai, galės vaikščioti. Bet jis nenuleido rankų - po truputi padėjo sportuoti ir didinti krūvį. Pasveikęs ir sustiprėjęs vėl dalyvavo ultratriatlono varžybose. Ne veltui, sportininkas vadinamas „geležiniu žmogumi“.



Šiuo metu sportininkas treniruoja jaunimą ir planuoja ekologinius projektus. Dalyvaudamas juose perduoda „Žinutę“ - gėlo vandens telkinių saugojimą.

Labiausiai klausytojams įstrigo formulė apie tai, kaip pasiekti, atrodo, neįmanomų tikslų: turėti idėją, imtis veiklos, nebijoti kaitos, tinkamai išnaudoti laiką. „Svarbiausia ne pats tikslas, o tikslo siekimas. Už vieno įveikto kalno, yra kitas kalnas...“, - kalbėjo V. Urbonas.



*Pirmakursis Rokas atsakė į sportininko klausimą apie Nemuno ilgį ir gavo netikėtą prizą – Vidmanto Urbono knygą su autografu.*

Dovilė Lapūnaitė, V16

## Projekto „Atrask save“ dalyviai susipažino su profesinio mokymo programomis

Gegužės mėnesį mūsų mokykloje apsilankė Lietuvos darbo biržos vykdomo jaunimo garantijų iniciatyvos pirminės intervencijos projekto „Atrask save“ dalyviai – dvi Ukmergės ir Anykščių rajono jaunimo grupės. Susitikimo metu projekto dalyviai susipažino su mūsų mokykloje vykdomomis profesinio mokymo programomis: taptautinių vežimų vairuotojo ekspeditoriaus, virėjo, technikos priežiūros verslo darbuotojo, viešbučio darbuotojo, poilsio paslaugų agento, apsaugos darbuotojo, automechaniko, poilsio paslaugų agento, kompiuterio tinklų derintojo. Taip pat svečiai susipažino su mokymosi sąlygomis, bendravo su profesijos mokytojais, apžiūrėjo mokymosi bazę, dalyvavo protų mūšyje „Pažink profesiją“.

