

Greta Vaidakavičiūtė, 3V15

Virėjo specialybės mokiniai Susipažino su *sous-vide* maisto ruošimo technologija



Panevėžio darbo rinkos mokymo centro viešbučių, restoranų ir viešojo maitinimo sektoriniame praktinio mokymo centre mūsų mokyklos virėjo specialybės mokiniai susipažino su *sous vide* maisto ruošimo įranga ir technologija.

Sous-vide (prancūzų kalba reiškia – vakume) technologija - sparčiai populiarėjanti inovatyvi maisto gaminimo technologija, paremta maisto gaminiu vakume žemesnėje temperatūroje nei įprasta. Toks maisto ruošimo būdas vis plačiau naudojamas garsiausiuose pasaulio restoranuose, jau taikomas ir Lietuvoje, o vystantis technologijoms, pamažu tampa prieinamas ir namų virtuvėse. Profesijos mokytoja parodė virtuvės patalpas ir įrengimus. Nustebino jų gausa ir maisto gaminimo funkcijų galimybes.

Išvyka į Panevėžį buvo labai įdomi ir naudinga. Norėtume daugiau tokių užsiėmimų. Mūsų profesijos mokytoja Aušra Petrauskienė pradžiugino gera žinia, kad virėjo specialybės mokinių laukia dar vienas užsiėmimas Panevėžyje, dabar jau praktinis. Jo metu mokiniai mokysis gaminti maistą naudojant pažangią *sous-vide* technologiją.



Aistė Stalnionytė, 3V16

„Protų mūšis: ar gerai pažįsti profesijas?“

Mokykloje įvyko akcijai „Planuok karjerą atsakingai“ skirtas renginys – „Protų mūšis: ar gerai pažįsti profesijas?“.

Su mokiniais susitiko ir renginį vedė Anykščių jaunimo darbo centro specialistė Vilma Krivickienė. Ji pateikė 25 klausimus apie įvairias profesijas. Mokiniai susiskirstė į šešias komandas. Kai kurie klausimai buvo lengvi, o kai - buvo sunkūs, bet įdomūs. Buvo ir audioklausimų. Klausantis įvairių garsų reikėjo atspėti, kokia tai profesija: siuvėjo, kirpėjo ar kasininko. Ne visiems buvo aiškus klausimas apie sielininkus. Sužinojome, kad tai rąstų plukdytojai. Taip pat ne visi žinojo, kas tai yra ichtiologai. Jie dirbo su žuvimis ir vandens gyvūnais.



Proto mūšis suteikė naujų žinių, praplėtė mūsų akiratį. Taip pat mokėmės dirbti komandoje. Paaiškėjo, kad kai kuriems mokiniams dar reikia daug ko išmokti šioje srityje: tiek drausmingo elgesio, tiek tarpusavio bendravimo ir bendradarbiavimo.

Labai smagu, kad į renginį atėjo direktorius ir palaikė mūsų komandą sunkiu metu, kai buvome įstrigę tarp sunkių klausimų. Neturėtų dėl to pykti vyresni mokiniai, nes mes dar tik pirmakursiai 😊

