

Greta Vaidakavičiūtė, 3V15

Prevencinis renginys apie žalingus įpročius ir jų pasekmes



Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas Domas Jaskūnas vedė preventinį renginį apie žalingus įpročius ir jų pasekmes. Medikas kalbėjo apie didėjantį žalingų įpročių mastą tarp jaunuolių. Tabako ir alkoholio vartojimas tampa aktualia ne tik Lietuvos visuomenės, bet ir Europos bei viso pasaulio problema.

Mokiniai su dideliu susidomėjimu klausėsi mediko, žiūrėjo skaidres ir filmuotą medžiagą, aktyviai įsitraukė į diskusiją. Buvo įdomu plačiau sužinoti apie cigarečių sudėtį. Pasirodo, kad jose 597 ingredientai, kurie yra žalingi žmogui. Buvo pravartu prisiminti rūkymo keliamus pavojus, tai: padidinta rizika susirgti įvairiomis ligomis, blogėja skonio ir uoslės pojūčiai, sunku susikaupti, atsiranda priklausomybės. Daugiau

sužinojome apie dabar taip madingas elektronines cigaretes. Medikas kalbėjo, kas e-cigaretėse įkvepiamų medžiagų koncentracija yra mažesnė nei tradicinėje, tačiau jokių būdu negalima teigti, kad tai nekenkia sveikatai. Nustatyta, kad įkvepiamuose garuose esančios medžiagos taip pat yra kenksmingos.

D. Jaskūnas supažindino su apklausos apie mūsų mokyklos mokinių požiūrį į rūkymą išvadomis.

Tikėtina, kad po renginio kai kurie moksleiviai susimąstė, kad nebeverta rūkyti ir kenkti sau, kai kurie tyliai pasidžiaugė, kad nepasidavė draugų ar mados įtakai ir nepradėjo rūkyti, o kai kuriems užteko valios atsisakyti šio žalingo įpročio.



Projekto „Atrask save“ dalyviai susipažino su profesinio mokymo programomis



Mokykloje apsilankė Lietuvos darbo biržos vykdomo jaunimo garantijų iniciatyvos pirminės intervencijos projekto „Atrask save“ dalyviai - Ukmergės rajono merginų grupė. Susitikimo metu jos susipažino su mūsų mokykloje vykdomomis profesinio mokymo programomis ir mokymosi sąlygomis. Merginos daugiausia domėjosi poilsio paslaugų agento ir virėjo specialybėmis.

Mokyklą pristatė mokytoja Dijana Černiauskienė.

Vizitą organizavo Vilniaus Jeruzalės darbo rinkos mokymo centras.

Parengė Laimius, 3E15



Kandžiaus Piktžodžiausko filosofija

Vaikystėje svajoju, kad fejerverkai būtų kasdien. Taip ir tapau suvirintoju.

- Daugelis sako, kad esu kerštingas ir nedraugiškas, bet tai netiesa. Atkeršijau, ir vėl galime draugauti.
- Kas blogiau už kirmėlę obuolyje? Pusė kirmėlės obuolyje.
- Depresija - tai tokia būseną, kai įsijungi internetą ir nežinai, kur esi.
- Petriukas, kuris visą vaikystę praleido su tėvu žvejodamas, taip ir neišmoko kalbėti.
- Mokyti niekada nevelu. Ateisiu rytoj.
- Rojus - tai vieta, kur nėra mokytojų ir pirmadienių.
- Kas bendro tarp mokytojų ir debesų? Kai jie dingsta, ateina puiki diena.
- Užsimanėte aštrių pojūčių už dyka? Kalbėkite visiems teisybę į akis.
- Jeigu geriant kavą skauda akį, pamėginkite prieš tai išimti iš puodelio šaukštelį.



Parengė Lukas Š., T15

“Ažupietį” išleido: Rokas Skopas, Lukas Balaišis, Ramunė Vanagaitė, Greta Vaidakavičiūtė, Lukas Švelnikas, Laimius Morkūnas, Gintaras Kazakevičius ir Dijana Černiauskienė
<http://www.anykscium.lt>