



Apie sveiką gyvenimą arba gerą savijautą kasdien, papasakojo pirminės sveikatos priežiūros specialistė Lina Tamulienė. Sužinojome, kad mankštą stuburui ir kraujotakos gerinimui galima daryti iš ryto dar neatsikėlus iš lovos. Taip pat sužinojome, kokius pratimus reikia daryti galvos, kaklo, pečių juostos kraujotakos gerinimui. Aiškinomės, kaip taisyklingai valyti dantis, plauti rankas, maudytis po dušu.

Aptarėme mitybą, maisto suderinamumą, miego problemas. Sužinojome, kaip veikia biologinis organizmo laikrodis.

Paulius Adomonis, 3E 15



UGDYMAS KARJERAI

Eglė Marcinkevičienė, P 16



Poilsio paslaugų agento specialybės mokinių išvyka į Panevėžį

Poilsio paslaugų agento specialybės mokiniai nuo pat pirmųjų rugsėjo mėnesio dienų mokosi labai aktyviai. Mokiniai dalyvauja ne tik teorinėse pamokose mokykloje, bet lanko turistinius objektus, sporto ir pramogų centrus, viešbučius, svečių namus ir kitokius poilsio ir turizmo paslaugas teikiančius objektus, kur susipažįsta su darbų organizavimo tvarka, poilsio paslaugų įvairove, reikalavimais darbuotojams. Trumpai tariant, artimiau susipažįsta su būsimąja profesija. Visų šių išvykų pagrindinis iniciatorius ir organizatorius profesijos mokytojas Rimantas Sereičikas.

Š. m. rugsėjo 30 d. poilsio paslaugų agento grupės moksleiviai dalyvavo mokomojoje praktinėje išvykoje į Panevėžį.

Dalyvavome Panevėžio prekybos pramonės ir amatų rūmų organizuotoje konferencijoje „Jaunimas ir verslas“, aplankėme parodą „Expo Aukštaitija 2016“, nuvykome į ekskursiją po viešbutį „Romantic“.

Konferencijoje kalbėjo pranešėjai iš įvairių verslo sektorių, Panevėžio Margaritos Rimkevičaitės paslaugų ir verslo mokyklos direktorius, sėkmingai karjeros laiptais kopiantys mokiniai ir studentai. Jie pasidalijo patirtimi, įkvėpė motyvacijos ir pasitikėjimo savimi.

Anykštėno Luko Pakelčio pranešimo „Ar įmanoma vystyti verslą regione?“ pagrindinė mintis, kad jauni žmonės pasilikėtų gimtajame mieste, galėtų mokytis, dirbti. Jo sėkmės formulė - „padidinti nesėkmių skaičių“, nes nesėkmės užgrūdina ir atveda prie teisingų sprendimų.



UAB „Schmitz Cargobull Baltic“ generalinis direktorius Raimundas Petrauskas kalbėjo tema „Karjera ir motyvacija jaunimo akimis“. Jo moto – bandyti - nebijoti. Susipažinome suinžinieriais, kurie savo karjerą pradėjo darbininkų gretose, o vėliau, vis įgyjant naujų profesinių kompetencijų, darbo patirties, keitėsi ir pozicijos darbo rinkoje.

Panevėžio M. Rimkevičaitės paslaugų ir verslo mokyklos direktorius Tautvydas Anilionis teigė, kad „teisingas profesijos pasirinkimas - sėkmingos karjeros garantija“. Tačiau tą padaryti iš karto nelengva. Pasirinkimas bus sėkmingas, jeigu išmoksime vertinti savo poreikius ir galimybes, tada sugebėsite priimti tinkamus sprendimus.

Vienas iš įsimintiniausių pranešimų - UAB „West Ekspres“ turizmo biuro vadovės pranešimas apie turizmo verslą. Jos teigimu, turizmas - vienas iš pirmaujančių ekonomikos sektorių pasaulyje. Čia reikalingos žinios ir išsilavinimas. Mokėti elgtis kritinėse situacijose, veikti, spręsti konfliktus. Buvo aptarta turizmo verslo specifika, pateikta neįkainojamų žinių iš praktikos. Lektorės moto - laikytis etikos konkurencinėje veikloje.

Po konferencijos aplankėme parodą „Expo Aukštaitija 2016“, kurioje įvairios įmonės pristatė savo rekreacinius produktus ir paslaugas. Itin patrauklus, informatyvus ir įdomus, palikęs didžiausią įspūdį - Birštono miesto standas.

Kitas lankytinas objektas - viešbutis „Romantic“. Čia susipažinome su darbo viešbutyje organizavimu, svečių priėmimo, maitinimo tvarka, poilsio galimybėmis. Aplankėme registraciją, konferencijų salę, restoraną ir viešbučio numerius.

Dėkojame mokyklai ir profesijos mokytojui R. Sereičikui už galimybę tobulėti mokantis poilsio paslaugų agento profesijos.



