

Veiksmo savaitė BE PATYČIŲ

Patyčios gali ir turi liautis!

Kiekvienas metais kovo pabaigoje mūsų mokykla dalyvauja „Vaikų linijos“ inicijuojamoje „Veiksmo savaitėje BE PATYČIŲ“, kurios pagrindinis tikslas – keisti visuomenės nuostatas iš palankių patyčioms į nepalankias.

Mokytoja Z. Arlauskienė mokyklos bendruomenei organizavo ugdymo plėtotos centro rekomenduojamų filmų „Kaip atpažinti patyčias?“ ir „Kaip organizuoti patyčių prevenciją mokykloje?“



peržiūrą ir aptarimą.

Mokiniai dalyvavo pokalbiuose, aptarė „Vaikų linijos“ lankstinukų „Patyčios gali ir turi liautis!“ medžiagą, diskutavo ir žiūrėjo filmus. Pirmojo kurso mokiniai dorinio ugdymo pamokų metu kalbėjo tema „Draugai – tai, kuo aš pasitikiu“, peržiūrėjo ir aptarė vaizdo medžiagą. Antrakursiai žiūrėjo filmą „Geresniame pasaulyje“, kuris nagrinėja aktualiausias šių dienų problemas – nemokėjimą atleisti, agresiją, patyčias mokykloje, vaikus, augančius nepilnose šeimose, nepakantumą kitaip mąstantiems ar tiesiog kitokiems ir negebėjimą susikalbėti.

Kartais patyčios gali atrodyti panašios į draugų pajuokavimus ar draugišką „patraukimą per dantį“. Tačiau tai visiškai skirtingi dalykai. Kai juokaujama, linksma ir smagu būna, o tyčiojantis – tik tam, kas šaiposi. Tas, kuris patiria patyčias, jaučiasi labai įskaudintas.

Rekomenduojama, jeigu dėl „pajuokavimų“ kitas asmuo supyksta ar nuliūsta:

- **Atsiprašyti** už savo elgesį, dėl kurio kažkas buvo įskaudintas.
- **Liautis** „juokauti“, jeigu tavęs to paprašo arba iš kito reakcijos matai, kad jam nejuokinga, o priešingai - nemalonu, skaudu ar liūdna.
- **Pasitikslinti**, jei nesi tikras, ar tavo humoras neskaudina kito. Pasiteirauk, kaip jis jaučiasi dėl to.
- **Gerbti** kito jausmus. Netgi jei tau atrodo, kad tavo bendraamžis išsėdė nepagrįstai ir neturėjai tikslo įžeisti, svarbu gerbti jo prašymą ir jausmus.



„Vaikų linijos“ rekomendacijos

Daugiau informacijos: www.bepatyciu.lt



Parengė Vytautas Rutkauskas, T14



SPORTAS

Arnas užtikrintai pasirodė turnyre Telšiuose

Kovo 12 d. Telšiuose vyko tarptautinis sunkiosios atletikos turnyras „Telšiai – 2016“, skirtas Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienai pažymėti.

Šiame turnyre puikiai pasirodė sunkiaatletis, mūsų mokyklos mokiny Arnas Šidiškis.

Arnas pasiekė stūmimo rekordą ir tapo čempionu. Jis surinko 393 sinklerio taškus, išrovė 160 kg. ir išstūmė net 200 kg. Sveikiname!

Arnas Šidiškis – Lietuvos suaugusiųjų Olimpines pamainos rinktinės kandidatas, pasaulio sunkiosios atletikos čempionato JAV dalyvis, Lietuvos suaugusiųjų sunkiosios atletikos čempionato nugalėtojas. Arno treneris – Algirdas Ananka.

Parengė Gintautas Kazakevičius, T14



Arnas Šidiškis (kairėje)